

(организованного) питания

на 16 февраля 20 23 года

| | Наименование блюд | Выход блюд | | | |
|----------------|-------------------------------|-------------|------------|-------------|------------|
| | | В грамм. | | В калориях | |
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Завтрак | Каша Рисовая турецкая | 130 | 150 | 125,5 | 153,5 |
| | Буфетерер с маслом | 40 | 50 | 100,4 | 125,5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 200 | 18,5 | 20,4 |
| | | | | | |
| Второй завтрак | В 10ч 15м | | | | |
| | Фрукты | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 40 | 60 | 0,0 | 0,0 |
| | с сельдью Суп Гороховый | 150 | 200 | 91,6 | 122,1 |
| | Березовица из отварной свеклы | 60/60 | | 18,7 | 24,9 |
| | Щи свежкартофельные | 120 | 150 | 115,8 | 144,8 |
| | Кисель черничный | 180 | 200 | 61,2 | 76,8 |
| | Пюре ржаной | 20 | 25 | 93,8 | 42,2 |
| | Пюре пшеничной | 15 | 20 | 30,1 | 40,3 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 200 | 82,5 | 110 |
| | Фрукты | 25 | 50 | 41,8 | 143,5 |
| | | | | | |
| Ужин | Сырники из творога | 120/10 | 130/20 | 152,5 | 198 |
| | с яблоками и корицей | | | | |
| | Чай с сахаром | 180/5 | 180/5 | 20,4 | 20,4 |
| | | | | | |